

Curriculum Vitae Europass



Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i)

Grossi Elisa

Indirizzo(i)

Via Canaia 8, 19020 Bottagna (SP), Italy

Telefono(i)

-

Mobile: +39 3405570642

Fax

-

E-mail

grossi.elisa@gmail.com

Cittadinanza

Italiana

Data di nascita

04-09-1982

Sesso

Femminile

Occupazione desiderata/Settore professionale

Biologa Nutrizionista - Dietista

Esperienza professionale

Date

Settembre 2012 -

Lavoro o posizione ricoperti

Biologa Nutrizionista – Dietista

Principali attività e responsabilità

Anamnesi alimentare, valutazione antropometrica, valutazione della composizione corporea, stima degli introiti calorici e nutrizionali, stima dei fabbisogni calorici e nutrizionali, formulazione di un piano dietetico adeguato, educazione alimentare

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Studio privato sito in Via Canaia 6, 19020 Bottagna (SP)

Tipo di attività o settore

Libera professione

Date

Gennaio 2013 – Febbraio 2013

Lavoro o posizione ricoperti

Educazione alimentare gratuita

Principali attività e responsabilità

Gruppo di educazione alimentare come primo incontro e successivi controlli individuali volti a migliorare il proprio stile di vita. Anamnesi alimentare, valutazione antropometrica.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Consulenza gratuita presso Farmacia Internazionale in via Monteverdi (SP)

Tipo di attività o settore

Educazione alimentare

Date

Settembre 2012 – Novembre 2012

Lavoro o posizione ricoperti

Tirocinio volontario come dietista presso l'ambulatorio di Endocrinologia dell'Ospedale Galliera (GE)

Principali attività e responsabilità

Anamnesi alimentare, valutazione antropometrica, valutazione della composizione corporea, stima degli introiti calorici e nutrizionali, stima dei fabbisogni calorici e nutrizionali, formulazione di un piano dietetico adeguato, educazione alimentare, partecipazione ai gruppi di educazione alimentare, psico-educazionali e per pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

E.O. Ospedali Galliera di Genova, via delle Mura Capuccine

Tipo di attività o settore	Dietetica e nutrizione clinica
Date	Gennaio 2012 - Luglio 2012
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio post-lauream come dietista presso l'ambulatorio di Endocrinologia dell'Ospedale Galliera (GE)
Principali attività e responsabilità	Anamnesi alimentare, valutazione antropometrica, valutazione della composizione corporea, stima degli introiti calorici e nutrizionali, stima dei fabbisogni calorici e nutrizionali, formulazione di un piano dietetico adeguato, educazione alimentare, partecipazione ai gruppi di educazione alimentare, psico-educazionali e per pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	E.O. Ospedali Galliera di Genova, via delle Mura Capuccine
Tipo di attività o settore	Dietetica e nutrizione clinica
Date	2008-2011
Lavoro o posizione ricoperti	commessa
Principali attività e responsabilità	Vendita al dettaglio in pasticceria, gestione della cassa, delle telefonate e delle ordinazioni, vendita di articoli da regalo e aiuto-barista
Nome e indirizzo del datore di lavoro	F.Ili Grossi SNC, via Provinciale Piana 31, 19020 Vezzano Ligure (SP)
Tipo di attività o settore	Settore Alimentare
Date	Ottobre 2007-Marzo 2008
Lavoro o posizione ricoperti	Ricerca in laboratorio di bio-energetica
Principali attività e responsabilità	Analisi biochimiche sulla catena respiratoria mitocondriale
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dipartimento di Biochimica "G. Moruzzi", via Imerio 48, 40126 Bologna (BO)
Tipo di attività o settore	Ricerca scientifica
Istruzione e formazione	
Date	Gennaio 2013 - ...
Titolo della qualifica rilasciata	Master in nutrizione e dietetica renale
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Fisio-patologia delle malattie renali ed intervento nutrizionale (insufficienza renale, calcolosi renale e dialisi peritoneale ed emodialisi)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università di Pisa
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Master universitario
Date	Marzo 2013 – Maggio 2013
Titolo della qualifica rilasciata	Master di nutrizione clinica – dal cibo al DNA : la nutrigenomica e la terapia epigenetica
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Sistema immunitario e nutrizione, sistema endocrino e nutrizione, anabolismo e catabolismo cellulare, patologie vascolari e nutrizione, donna uomo e bambino e la nutrizione, cancerogenesi e nutrizione
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Omeoedia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Corso di perfezionamento
Date	Settembre 2012 – Dicembre 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Master in nutrizione clinica – Metodo molecolare consapevole “dalle calorie alle molecole”

Principali tematiche/competenze professionali possedute	Biochimica molecolare e biochimica applicata alla nutrizione, fisiopatologia della nutrizione, nutraceutica, diagnostica emato-clinica e strumentale, metodo molecolare dalle calorie alle molecole
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Omeoedia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Corso di perfezionamento
Date	Aprile 2012 – Giugno 2012
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di perfezionamento in nutrizione nelle varie discipline sportive
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Definizione di piani alimentari nei vari sport, adeguati al dispendio energetico e al fabbisogno idro-salino per accompagnare lo sportivo nella scelta della giusta qualità e quantità dei nutrienti.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Nutrimedifor
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Corso di perfezionamento
Date	2008-2011
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Dietistica con votazione 110/110 e Lode
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Valutazioni antropometriche, Valutazione dello stato nutrizionale, Educazione Alimentare, Elaborazione di piani dietetici per soggetti in condizioni patologiche e fisiologiche, Esecuzione dell'esame impedenzimetrico, Utilizzo di programmi informatici per la stesura di piani nutrizionali (Win Food)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Genova, Facoltà di Medicina e Chirurgia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea Triennale
Date	03/2004 -07/2007
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Biotecnologie Mediche con votazione 110/110 e Lode
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Esecuzione di culture cellulari, infezioni con virus, immunofluorescenza diretta ed indiretta, comet assay
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Alma Mater Studiorum, Università di Bologna, Facoltà di Medicina e Chirurgia
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea Specialistica
Date	10/2011-3/2004
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Biotecnologie Mediche con votazione 107/110
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Esecuzione di PCR e RT
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Alma Mater Studiorum, Università di Bologna, Corso InterFacoltà
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea di primo livello
Date	09/1996 – 06/2001
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma scientifico, con votazione 100/100
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Italiano, matematica, fisica, scienze, arte, storia, filosofia, latino, inglese

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Liceo Classico e Scientifico "T. Parentucelli", via dei Molini, 19038 Sarzana, La Spezia (SP)

Livello nella classificazione nazionale o internazionale | Diploma di scuola secondaria superiore

Capacità e competenze personali

Madrelingua(e) | Italiano

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto		Lettura		Produzione orale	
Utrente Autonomo	Utrente Autonomo	Utrente Autonomo	Utrente Autonomo	Utrente Autonomo	Utrente Autonomo

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Capacità e competenze sociali | Capacità di lavorare in gruppo maturata in molteplici situazioni in cui era indispensabile la collaborazione tra figure diverse, capacità di interagire con l'utente.

Capacità e competenze organizzative | Capacità di lavorare in situazioni di stress e confusione

Capacità e competenze tecniche | Anamnesi alimentare, valutazione antropometrica, valutazione della composizione corporea, stima degli introiti calorici e nutrizionali, stima dei fabbisogni calorici e nutrizionali, formulazione di un piano dietetico adeguato, educazione alimentare.
Esecuzione di PCR, RT, culture cellulari, infezioni con virus, immunofluorescenza diretta/indiretta, comet assay, quantificazione delle proteine con il metodo di Lowry

Capacità e competenze informatiche | Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in modo particolare Excel e Access. Buona capacità di navigare in Internet

Capacità e competenze artistiche | -

Altre capacità e competenze | -

Patente | Automobilistica (patente B)

Ulteriori informazioni | Superato nel 2008 l'esame di stato per biologi (Albo A)
Attualmente iscritta all'albo dei biologi.